

# ¿Y LAS TOALLAS SANITARIAS?

El plástico de un solo uso que casi nadie menciona



¿Sabías que las toallas y otros productos menstruales desechables también dañan el ambiente y la salud?

Una mujer o persona menstruante puede usar **hasta 12,000 productos menstruales a lo largo de su vida**, y muchos están compuestos en más del 90% por plástico, lo que implica que tardan hasta 800 años en degradarse y una contaminación inmensa.

Además, algunos contienen **metales pesados** (como mercurio) y **agentes blanqueadores** (como el cloro). Estas sustancias pueden ser absorbidas por la mucosa vaginal y están relacionadas con **riesgos para la salud**, como enfermedades renales, cardiovasculares, inflamatorias o alergias e infecciones vaginales.

Por eso, **elige una menstruación sin plástico!** Y mejor opta por opciones ecológicas como la copa menstrual o las toallas de tela.

